**Een voorbeeldtekst voor op de website**

**Wat is ons voedingsbeleid?**

Gezonde voeding draagt bij aan een goede ontwikkeling van je kind. Daarom volgen wij de adviezen voor de kinderopvang van het Voedingscentrum. Dat betekent onder andere dat wij:

* vooral producten uit de [Schijf van Vijf](http://www.voedingscentrum.nl/nl/schijf-van-vijf/schijf.aspx) aanbieden.
* de hoeveelheid zout, suiker en verzadigd vet die kinderen binnenkrijgen beperken, en zorgen dat ze voldoende vezels binnenkrijgen.
* kiezen voor een verjaardagsfeest zonder (eetbare) traktaties. We vragen ouders dan ook om geen traktatie mee te geven. We zetten de kinderen die jarig zijn natuurlijk graag in het zonnetje.
* ons houden aan vaste eetmomenten, waarbij we rustig aan tafel eten. Onze medewerkers eten samen met de kinderen, begeleiden ze bij de maaltijd en hebben een voorbeeldfunctie.
* voor baby’s een eigen voedingsschema gebruiken, dat we met de ouders/verzorgers afstemmen. We stemmen ook het geven van de eerste hapjes af.

[Optioneel] Nieuwsgierig naar ons hele voedingsbeleid? Bekijk hem hier! [link naar het volledige beleid]